

DISGREGADA MENÚ VERANO ORDINARIO 2020/2021

Menú	Día	Comida	Nombre del plato	Ingredientes	Unidad	Cantidad
ORDINARIO	LUNES	ALMUERZO	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
			Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
			Pollo al limón - O	limón	KG	0,01
				orégano	KG	0,0001
				pimienta	KG	0,0001
				pollo	KG	0,4
				puerro	KG	0,0025
				ajo en polvo	KG	0,0002
			Ensalada de zanahoria, remolacha y tomate - O	aceite de girasol	LT	0,01
				remolacha	KG	0,08
				tomate	KG	0,15
		zanahoria		KG	0,08	
		vinagre de manzana		LT	0,01	
		Fruta fresca	pera	KG	0,18	
		CENA	Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
			Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
			Tallarines cinta verde - O	aceite de girasol	LT	0,01
				queso rallado	KG	0,008
				tallarines cinta verde	KG	0,08
			Estofado de bondiola de cerdo - O	aceite de girasol	LT	0,004
				cebolla	KG	0,02
				laurel	KG	0,0001
				orégano	KG	0,0001
				pimentón	KG	0,0001
				provenzal	KG	0,0001
				puré de tomate x520gr	CJ	0,15
				zanahoria	KG	0,015
				pimiento rojo	KG	0,005
				bondiola de cerdo	KG	0,12
			tomillo	KG	0,0001	
			Budín bicolor - O	aceite de girasol	LT	0,004
				acelga	KG	0,2
				almidón de maíz	KG	0,01
		cebolla		KG	0,02	
		huevo en polvo		KG	0,0036	
		pimienta		KG	0,0001	
		provenzal		KG	0,0001	
		pimiento verde		KG	0,003	
		zapallo anco		KG	0,15	
		Fruta fresca	naranja	KG	0,18	
		DESAYUNO	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1
Mate cocido	yerba mate		KG	0,005		
Pan mignón integral	pan de trigo integral		KG	0,05		
Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada		LT	0,1		
Queso blanco descremado	queso blanco descremado		KG	0,02		
Azúcar molida - O	azúcar		KG	0,005		
MEDIA MAÑANA	Fruta fresca		banana	KG	0,16	

MARTES	ALMUERZO	Gelatina con manzana y banana	manzana	KG	0,05
			polvo gelatina frambuesa	KG	0,015
			banana	KG	0,05
		Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Cuadril al horno - O	aceite de girasol	LT	0,004
			orégano	KG	0,0001
			pimienta	KG	0,0001
			provenzal	KG	0,0001
			tomillo	KG	0,0001
			cuadril	KG	0,18
		Ensalada de papa, zanahoria y huevo reconstituido - O	aceite de girasol	LT	0,01
			huevo en polvo	KG	0,006
	orégano		KG	0,0001	
	papa		KG	0,2	
	zanahoria		KG	0,05	
	mayonesa		KG	0,01	
	CENA	Helado	helado	UN	1
			pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Carré de cerdo agridulce - O	mermelada de duraznos	KG	0,005
			pimienta	KG	0,0001
			mostaza	KG	0,008
			tomillo	KG	0,0001
			carré de cerdo	KG	0,18
			cúrcuma	KG	0,0002
		Ensalada de tomate, apio y atún - O	aceite de girasol	LT	0,01
apio			KG	0,05	
orégano			KG	0,0001	
tomate			KG	0,15	
atún entero en aceite lata x300gr			LA	0,16	
vinagre de manzana			LT	0,01	
Milanesas de berenjena - O		aceite de girasol	LT	0,003	
		ajo	KG	0,0005	
		berenjena	KG	0,15	
		huevo en polvo	KG	0,0024	
		pan rallado	KG	0,05	
		perejil	KG	0,0001	
	pimienta	KG	0,0001		
	cúrcuma	KG	0,0002		
	café molido	KG	0,005		
DESAYUNO	Café	café molido	KG	0,005	
	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1	
	Mermelada	mermelada de duraznos	KG	0,02	
	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05	
	Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	LT	0,1	
MEDIA MAÑANA	Azúcar molida - O	azúcar	KG	0,005	
		Pouch de Fruta	pouch de fruta	UN	1

MIÉRCOLES	ALMUERZO	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Ciruela en compota	agua	LT	0,1
			ciruelas pasas	KG	0,05
		Bondiola de cerdo a la mostaza - O	aceite de girasol	LT	0,003
			orégano	KG	0,0001
			pimentón	KG	0,0001
			mostaza	KG	0,008
			bondiola de cerdo	KG	0,18
			tomillo	KG	0,0001
		Panaché de vegetales - O	aceite de girasol	LT	0,004
			batata	KG	0,05
			berenjena	KG	0,06
			provenzal	KG	0,0001
			zanahoria	KG	0,06
	zapallitos		KG	0,08	
	zapallo anco		KG	0,04	
				KG	0,05
	CENA	Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Tarta de jamón y queso - O	almidón de maíz	KG	0,005
			huevo en polvo	KG	0,0048
			jamón cocido	KG	0,03
			orégano	KG	0,0001
			pimienta	KG	0,0002
			queso cuartirolo	KG	0,03
			disco p/ pascualina redonda x 400 gr	PAQ	0,13
		Ensalada de repollo colorado y zanahoria - O	aceite de girasol	LT	0,01
			repollo colorado	KG	0,08
			zanahoria	KG	0,15
			vinagre de manzana	LT	0,01
		Milanesa de merluza - O	aceite de girasol	LT	0,005
			huevo en polvo	KG	0,0024
orégano			KG	0,0001	
pan rallado			KG	0,05	
pimienta			KG	0,0001	
provenzal	KG		0,0001		
mayonesa	KG		0,01		
filete de merluza	KG		0,2		
Fruta fresca	manzana	KG	0,18		
DESAYUNO	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1	
	Té	té X 100 UN	CJ	0,01	
	Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05	
	Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	LT	0,1	
	Queso blanco descremado	queso blanco descremado	KG	0,02	
	Azúcar molida - O	azúcar	KG	0,005	
MEDIA MAÑANA	Pouch de Fruta	pouch de fruta	UN	1	

JUEVES	ALMUERZO	Ensalada de lechuga, tomate y lentejas	aceite de girasol	LT	0,01	
			lechuga	KG	0,05	
			lentejas secas	KG	0,05	
			limón	KG	0,008	
			orégano	KG	0,0001	
			tomate	KG	0,15	
			pan de trigo integral	KG	0,05	
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1	
		Flan con dulce de leche	dulce de leche	KG	0,015	
			polvo flan vainilla	KG	0,025	
			leche Líquida Larga Vida parcialmente descrem	LT	0,1	
		Milanesa de nalga - O	aceite de girasol	LT	0,005	
			ajo	KG	0,0005	
			huevo en polvo	KG	0,0024	
			limón	KG	0,01	
			nalga	KG	0,15	
			pan rallado	KG	0,05	
	perejil		KG	0,0001		
	pimienta		KG	0,0001		
	mayonesa		KG	0,01		
	CENA		Fruta fresca	naranja	KG	0,18
			Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1	
		Fideos tirabuzón con salsa de puerro, pollo y vegetales	aceite de girasol	LT	0,01	
			ajo	KG	0,0005	
			cebolla	KG	0,03	
			orégano	KG	0,0001	
			pimentón	KG	0,0002	
			pollo	KG	0,2	
			provenzal	KG	0,0001	
			puerro	KG	0,0025	
			queso rallado	KG	0,008	
			zanahoria	KG	0,04	
			zapallitos	KG	0,04	
	pimiento verde	KG	0,005			
	fideos tirabuzón	KG	0,08			
	Tortilla de acelga al horno - O	aceite de girasol	LT	0,003		
		acelga	KG	0,3		
		cebolla	KG	0,025		
		huevo en polvo	KG	0,006		
		pimentón	KG	0,0001		
pimienta		KG	0,0001			
ajo en polvo		KG	0,0002			
pimiento rojo		KG	0,003			
DESAYUNO		Café	café molido	KG	0,005	
	Mermelada	mermelada de duraznos	KG	0,02		
	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05		
	Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descrem	LT	0,1		
	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1		
	Azúcar molida - O	azúcar	KG	0,005		
MEDIA MAÑANA	Pouch de Fruta	pouch de fruta	UN	1		

VIERNES	ALMUERZO	Ensalada de zanahoria, arvejas frescas y huevo reconstituido	aceite de girasol	LT	0,01
			conserva arvejas lata x 350gr	LA	0,22
			huevo en polvo	KG	0,0048
			zanahoria	KG	0,15
			vinagre de manzana	LT	0,01
		Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Tarta casera bicolor (acelga y calabaza) - O	aceite de girasol	LT	0,005
			acelga	KG	0,4
			cebolla	KG	0,03
			harina	KG	0,07
			huevo en polvo	KG	0,0072
			orégano	KG	0,0001
			pimentón	KG	0,0002
			pimiento verde	KG	0,003
	zapallo anco		KG	0,2	
	queso cuartirolo		KG	0,03	
	agua	LT	0,025		
	Fruta fresca	manzana	KG	0,18	
	CENA	Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Ensalada de tomate y zanahoria - O	aceite de girasol	LT	0,005
			limón	KG	0,008
			orégano	KG	0,0001
			tomate	KG	0,15
			zanahoria	KG	0,15
		Pollo con arroz pillaw - O	arroz	KG	0,08
			cebolla	KG	0,03
			manteca	KG	0,008
			pimienta	KG	0,0001
			pollo	KG	0,4
			provenzal	KG	0,0001
	puerro		KG	0,0025	
cúrcuma	KG		0,0001		
caldo de verdura	KG	0,003			
Fruta fresca	pera	KG	0,18		
DESAYUNO	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1	
	Mate cocido	yerba mate	KG	0,005	
	Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05	
	Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	LT	0,1	
	Queso blanco descremado	queso blanco descremado	KG	0,02	
	Azúcar molida - O	azúcar	KG	0,005	
MEDIA MAÑANA	Barra de cereal	barra de cereal x 25gr	UN	1	

SÁBADO	ALMUERZO	Ensalada de tomate y choclo	aceite de girasol	LT	0,01
			choclo desgranado lata x 350gr	LA	0,22
			orégano	KG	0,0001
			tomate	KG	0,15
			vinagre de manzana	LT	0,01
		Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Milanesa de nalga - O	aceite de girasol	LT	0,005
			ajo	KG	0,0005
			huevo en polvo	KG	0,0024
			limón	KG	0,01
			nalga	KG	0,15
			pan rallado	KG	0,05
			perejil	KG	0,0001
			pimienta	KG	0,0001
	mostaza		KG	0,008	
	Fruta fresca		banana	KG	0,18
	CENA	Helado	helado	UN	1
		Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Carré de cerdo agri dulce - O	mermelada de duraznos	KG	0,005
			pimienta	KG	0,0001
			mostaza	KG	0,008
			tomillo	KG	0,0001
			carré de cerdo	KG	0,18
			cúrcuma	KG	0,0002
		Pizza con queso y cebolla (1 porción) - O	aceite de girasol	LT	0,003
			cebolla	KG	0,03
			harina	KG	0,04
			levadura	KG	0,002
			orégano	KG	0,0001
			queso cuartirolo	KG	0,03
		Papas y berenjenas doradas - O	aceite de girasol	LT	0,004
berenjena			KG	0,12	
papa			KG	0,2	
pimentón	KG		0,0001		
DESAYUNO	Café	café molido	KG	0,005	
	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1	
	Mermelada	mermelada de duraznos	KG	0,02	
	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05	
	Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	LT	0,1	
	Azúcar molida - O	azúcar	KG	0,005	
MEDIA MAÑANA	Fruta fresca	manzana	KG	0,18	

DOMINGO	ALMUERZO	Pan mignón	pan de trigo	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Tallarines cinta verde - O	aceite de girasol	LT	0,01
			queso rallado	KG	0,008
		Estofado de paleta - O	tallarines cinta verde	KG	0,08
			aceite de girasol	LT	0,004
			aji molido	KG	0,0001
			cebolla	KG	0,015
			laurel	KG	0,0001
			pimentón	KG	0,0001
			pimienta	KG	0,0001
			provenzal	KG	0,0001
			puré de tomate x520gr	CJ	0,15
			zanahoria	KG	0,015
			pimiento verde	KG	0,005
			tomillo	KG	0,0001
			paleta	KG	0,12
			Fruta fresca	naranja	KG
	CENA	Ensalada con tomate y repollo colorado	aceite de girasol	LT	0,01
			orégano	KG	0,0001
			repollo colorado	KG	0,08
			tomate	KG	0,15
			vinagre de manzana	LT	0,01
		Queso y dulce de batata	queso cuartirolo	KG	0,06
			dulce de batata X 5 KG	UN	0,012
		Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Sal de mesa en sobre	sal de mesa en sobre	UN	1
		Pollo al limón - O	limón	KG	0,01
			orégano	KG	0,0001
			pollo	KG	0,4
			puerro	KG	0,0025
			ajo en polvo	KG	0,0002
	Salpicón de atún - O	cebolla	KG	0,02	
		conserva arvejas lata x 350gr	LA	0,15	
		papa	KG	0,15	
		zanahoria	KG	0,04	
		mayonesa	KG	0,01	
		atún entero en aceite lata x300gr	LA	0,16	
	DESAYUNO	Edulcorante	edulcorante en sobre	UN	1
		Té	té X 100 UN	CJ	0,01
		Pan mignón integral	pan de trigo integral	KG	0,05
		Leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	leche Líquida Larga Vida parcialmente descremada	LT	0,1
Queso blanco descremado		queso blanco descremado	KG	0,02	
Azúcar molida - O		azúcar	KG	0,005	
MEDIA MAÑANA	Barra de cereal	barra de cereal x 25gr	UN	1	